

# PALLAMANO

... per prepararci all'esame!

# STORIA

NATO nel 1919 in GERMANIA by KARL SCHELENZ



.solo nel 1952 si trasforma nell'attuale gioco AL  
CHIUSO A 7 GIOCATORI

.In Italia grazie a Aurelio Chiappero 1969  
FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO HANDBALL

*P.S. GIOCO OLIPMICO DAL 1972, MA FECE UNA PRIMA  
APPARIZIONE A BERLINO NEL 1936*

# LA SQUADRA

La SQUADRA è COMPOSTA DA **7 GIOCATORI**:

1 portiere

+

6 giocatori di movimento

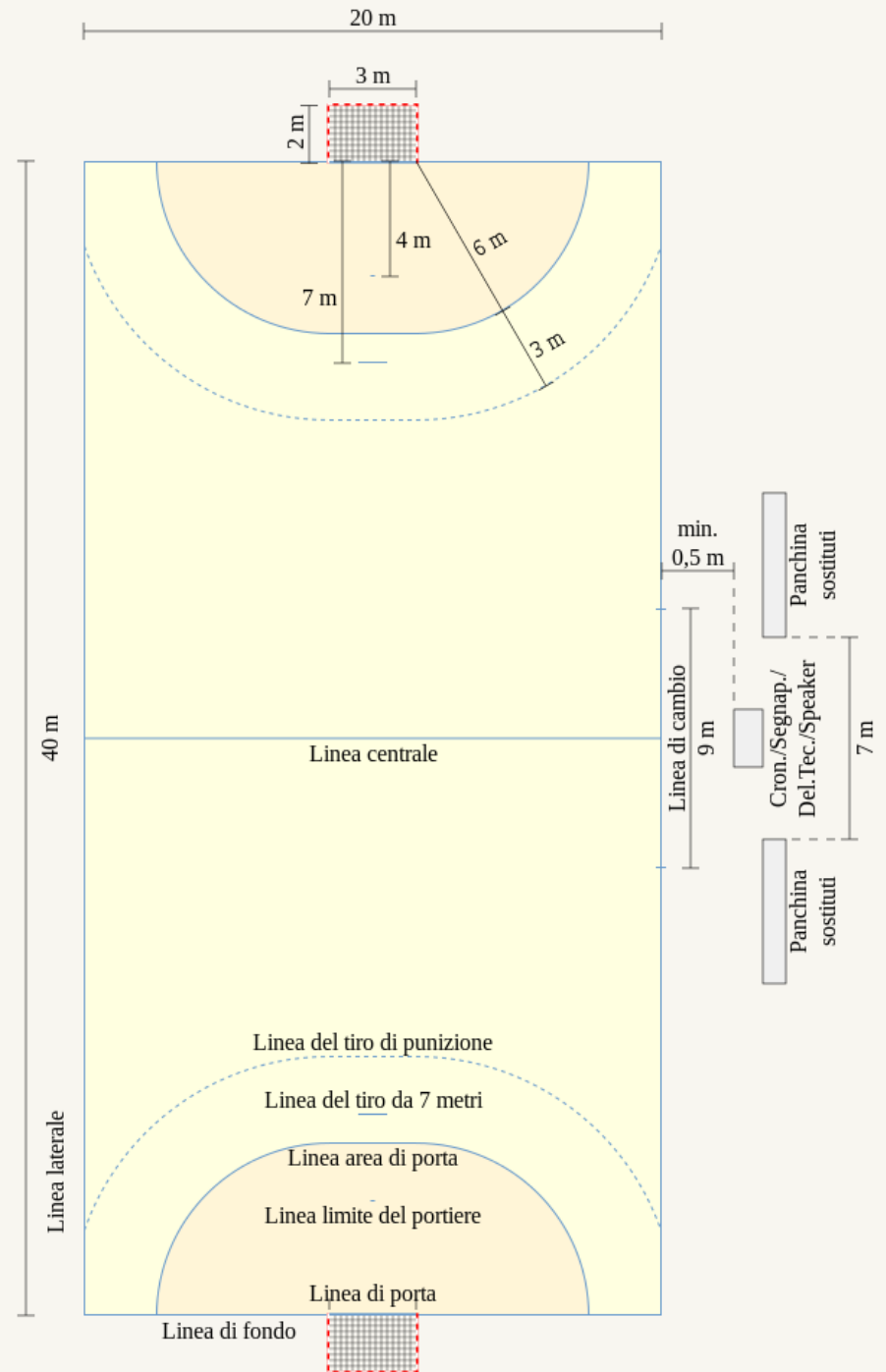
(centrale, terzini, ali e pivot)

# IL CAMPO

• **AREA DEL PORTIERE: 6m**

• **Fallo dei 9 m (LINEA TRATTEGGIATA):** viene battuto con l'attacco al di fuori della linea dei 9 m e la difesa a 3 m dal pallone.

• **Tiro dai 7 metri (RIGORE):** viene eseguito senza toccare la linea dei 7 m e con il solo portiere a difesa della porta



# SCOPO

**L'obiettivo è realizzare il maggior numero di goal,  
lanciando il pallone all'interno della porta  
avversaria utilizzando le mani**

**IL GIOCATORE deve realizzare il goal  
lanciando la palla  
SENZA ENTRARE NELL'AREA DEL PORTIERE.**

**In caso di tiro in corsa, il giocatore  
può saltare nell'area  
ma deve liberarsi del pallone prima di atterrare nell'area**

# I FONDAMENTALI

1. **il PALLEGGIO**

2. **il PASSAGGIO #gioco di squadra**

3. **il TIRO**

4. **la parata**

5. **i PASSI**

# REGOLAMENTO

.2 TEMPI DA 30 MINUTI (pausa 10 min)

.3 sec : tempo max che il giocatore fermo può tenere il pallone in mano , e non può compiere più di 3 passi senza lanciarlo o farlo rimbalzare sul terreno.

.Non si può interrompere il palleggio per poi continuare, altrimenti è DOPPIA.

.Il portiere non può ricevere un passaggio dal compagno di squadra mentre si trova nella propria area

.Il portiere non può uscire dalla propria area con la palla

.Viene fischiato fallo nel momento in cui un giocatore tocchi la palla con i piedi (fino all'altezza delle ginocchia): PIEDE

CURIOSITA'.....

***SECONDO SPORT MASCHILE GIOCATO IN TUTTO IL MONDO, DOPO IL CALCIO***

*In Italia la pallamano è maggiormente praticata nel Nordest, in Lombardia, in **Emilia-Romagna**, in Puglia e in Sicilia, e si sta diffondendo molto anche in Toscana*

*...Adolf Hitler era appassionato di questo sport, in quanto incarnava il gesto atletico, il coraggio e lo spirito di squadra*