

PALLAVOLO

... per prepararci all'esame!

STORIA

NATA nel 1895 grazie al prof. William G. Morgan
(college americano YMCA del Massachusetts)



Si diffuse in Asia GRAZIE ALLA COMUNICAZIONE
OLTRE CONFINE TRA UN COLLEGE E L'ALTRO e in
tutta Europa IN OCCASIONE DELLE 2 GUERRE
MONDIALI.

P.S. GIOCO OLIMPICO DAL 1964

IL CAMPO

Dimensioni: larghezza 9 m; lunghezza 18 m

antenna flessibile
h 80 cm

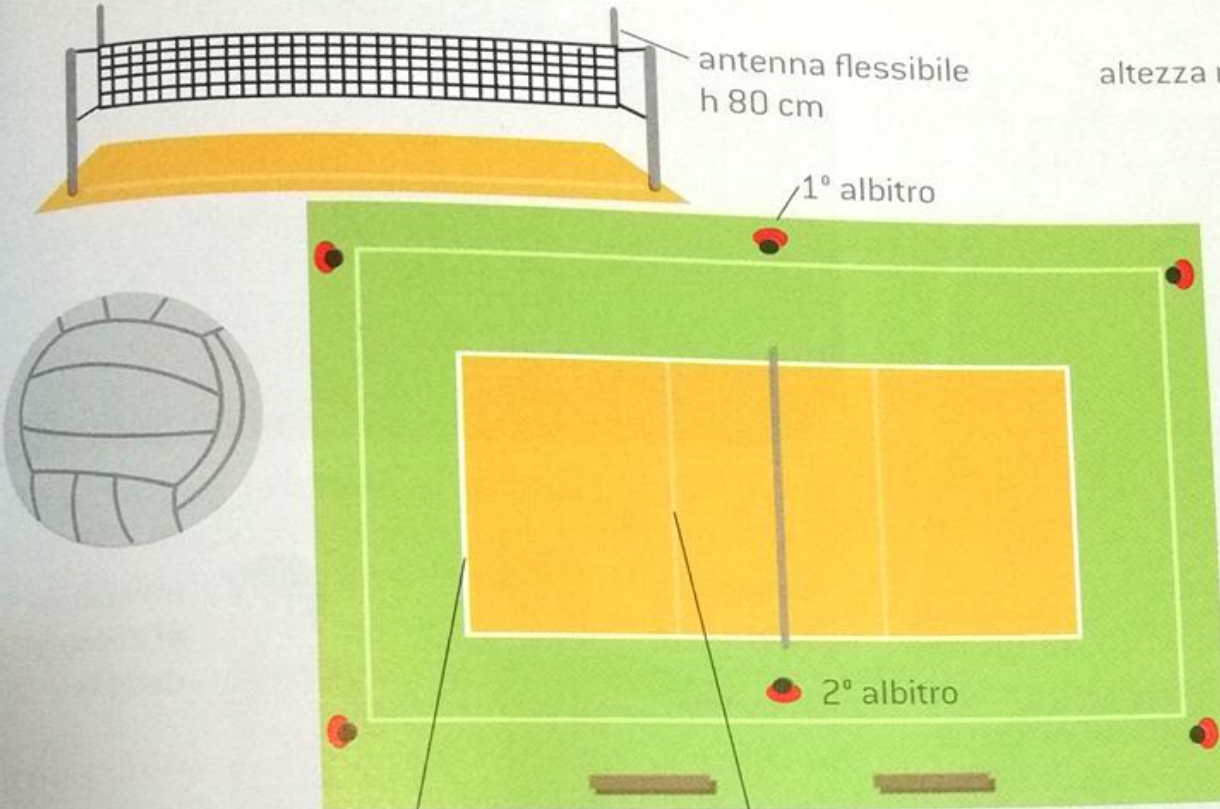
altezza rete: 2,43m uomini
2,24 ragazzi fino a 15 anni
2,10 ragazze fino a 15 anni

1° arbitro

2° arbitro

linea
di fondocampo

linea
dei 3 metri



LA SQUADRA

·La SQUADRA è COMPOSTA DA 12 GIOCATORI

6 IN CAMPO

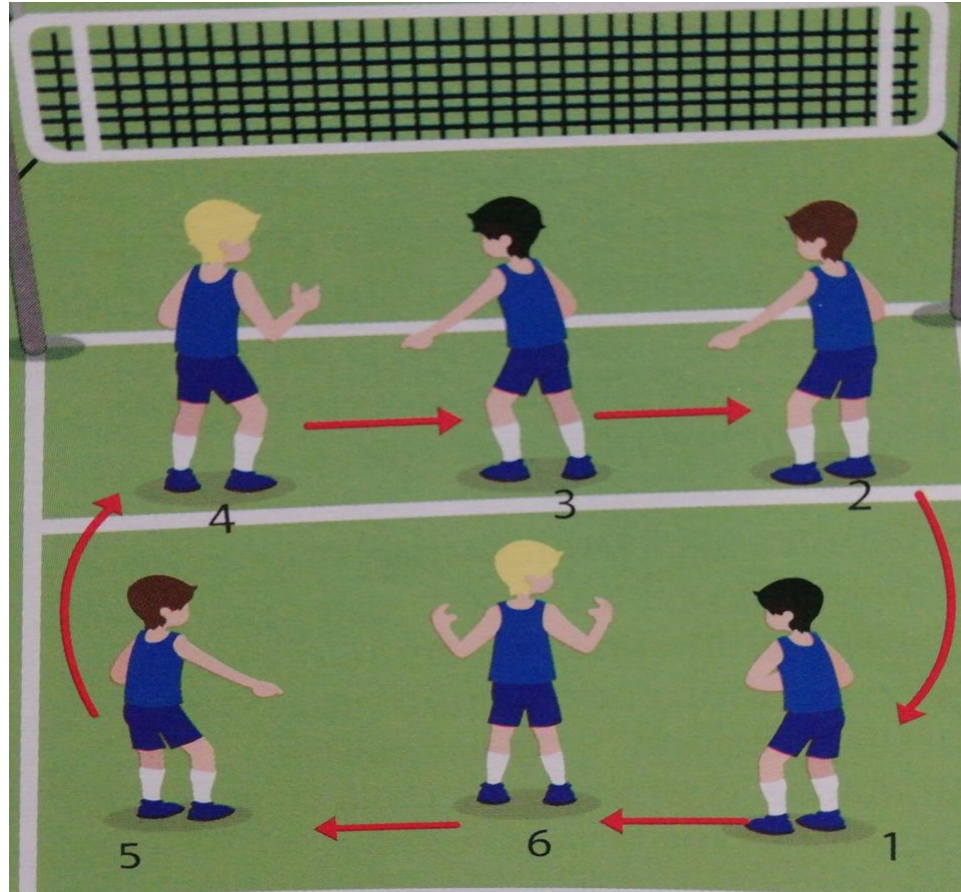
6 IN PANCHINA

·I giocatori sono disposti nelle 6 POSIZIONI numerate da 1 a 6 (senso antiorario) :

·3 giocatori in prima linea = ATTACCO

·3 giocatori in seconda linea = DIFENSORI

Quando la squadra che non ha servito conquista il punto (e anche il servizio!) questa DEVE RUOTARE IN SENSO ORARIO:



SCOPO

FARE PUNTO = FAR CADERE LA PALLA NEL CAMPO

AVVERSARIO

Come?



PALLEGGIO

ATTACCO/SCHIACCIATA

VINCE LA SQUADRA CHE TOTALIZZA PER PRIMA

. *25 PUNTI* (con 2 punti di scarto)

. *3 SET su 5*

(2-2, il 5° set = TIE-BRAK si gioca ai 15, con cambio campo a 8 punti)

TOCCHI

- .1 giocatore NON può toccare 2 volte di seguito la palla (*se non dopo il muro*)
- .La squadra può toccare la palla AL MAX 3 VOLTE prima di rimandarla nel campo avversario
- .È permesso 1 tocco di PIEDE/TESTA
- .La palla può toccare la rete (anche in battuta)
- .NON si può schiacciare di ritorno alla battuta avversaria (prima ricevo e poi attacco)
- .VIETATO TOCCARE LA RETE e OLTREPASSARE LA LINEA DI META' CAMPO (= INVASIONE)

I FONDAMENTALI

.PALLEGGIO = *fondamentale dei fondamentali*

.BAGHER / RICEZIONE

.SCHIACCIATA / ATTACCO

.BATTUTA