

	CLASSI PRIME	CLASSI SECONDE	CLASSI TERZE
SETTEMBRE	CONOSCIAMO LO STRETCHING, LA RESPIRAZIONE DIAFRAMMATICA E IL RINFORZO MUSCOLARE A CORPO LIBERO (basi per tutto l'anno!) NEI PARCHI DI LUGO		
OTTOBRE	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING
NOVEMBRE	TAMBURELLO	TAMBURELLO	TAMBURELLO
DICEMBRE	ESPRESSIVITA' MOTORIA (MUSICA)	ESPRESSIVITA' MOTORIA (MUSICA)	ESPRESSIVITA' MOTORIA (MUSICA)
GENNAIO	GIOCOLERIA	GIOCOLERIA	GIOCOLERIA
FEBBRAIO	PALLA RILANCIATA	PALLAVOLO	PALLAVOLO
MARZO	ATLETICA/CIRCUITI	ATLETICA/CIRCUITI	ATLETICA/CIRCUITI
APRILE	ATLETICA	ATLETICA	ATLETICA
MAGGIO	PALLAMANO-tecnica	CALCIO	CALCIO

**BICICLETTA
TIRO CON L'ARCO**

**BICICLETTA
TIRO CON L'ARCO**

**BICICLETTA
TIRO CON L'ARCO**