



Nel 1891 Luther Gulik, direttore del college YMCA di Springfield negli Stati Uniti d'America, durante un consiglio dei professori, manifestò i suoi dubbi circa la presa motivazionale che le lezioni di ginnastica avevano sugli allievi. Riteneva che si dovesse trovare qualcosa di nuovo, di più interessante e coinvolgente. Il trentenne pastore luterano James Naismith condivise le perplessità del suo direttore e si offrì di provare a cercare una soluzione.

Questi sviluppò molte idee e progetti allo scopo di trovare un nuovo gioco che si potesse svolgere in palestra. Tante idee erano scritte, ma tutte finivano appallottolate nel cestino. All'improvviso, il gesto di lanciare la palla di carta nel cestino fece accendere la fortunata intuizione. In quella scuola era nata la pallacanestro: dopo soli cinque anni era già diventato lo sport ufficiale degli Stati Uniti d'America.

Quando nasceva la pallacanestro, nelle università americane si giocavano il football e il baseball, versioni americane del rugby e del cricket. Furono i soldati americani, sparsi in tutto il mondo in occasione della prima e della seconda guerra mondiale, a diffondere la pallacanestro in ogni angolo della Terra.

Notizie storiche

Pallacanestro

Lezione 59

- Provare la pallacanestro
- Riconoscere i giochi di passaggio e palleggi con le mani

PROVIAMO GLI SPORT DI SQUADRA

