



60 lezione

Provarla
la pallavolo
Riconoscere
le traiettorie
per ricevere
e passare
una palla

Pallavolo

Notizie storiche

Di giochi di palla spinta e lanciata sopra una corda, nastro, rete, muro, cespugli, filari di viti e altre piante si hanno notizie fin dai tempi delle civiltà egizia, greca e latina. Nel Medioevo, in Italia e un po' in tutta Europa, sono noti giochi di palla lanciata tra due campi anche con rimbalzi a terra.



È nata nel 1895 da un'idea di William G. Morgan, insegnante di Educazione fisica presso il collegio americano YMCA di Holyoke nel Massachusetts. Morgan fece svolgere ai suoi allievi un gioco che escludeva ogni contatto fisico tra i giocatori: le due squadre dovevano rimanere nella loro metà campo senza possibilità di contatto con gli avversari; egli chiamò questo gioco *minionette*. Il gioco piacque e Morgan lo sottopose al giudizio dei colleghi del collegio YMCA di Springfield che da pochi anni stavano sperimentando la pallacanestro di Naismith. Il giudizio fu favorevole, furono però consigliate alcune modifiche, in particolare il dott. Alfred T. Halstead propose di sostituire il nome, ritenuto troppo femminile, con *volleyball*. Il gioco così modificato venne proposto in tutti i collegi YMCA anche fuori dei confini americani; da uno di questi collegi, quello di Manila, si diffuse in tutta l'Asia, trovando in Cina e Giappone un terreno fertilissimo di crescita. Come per la pallacanestro, anche la pallavolo si diffuse in Europa in occasione delle due guerre mondiali e ancora una volta i promotori furono i soldati americani.

PROVIAMO GLI SPORT DI SQUADRA

