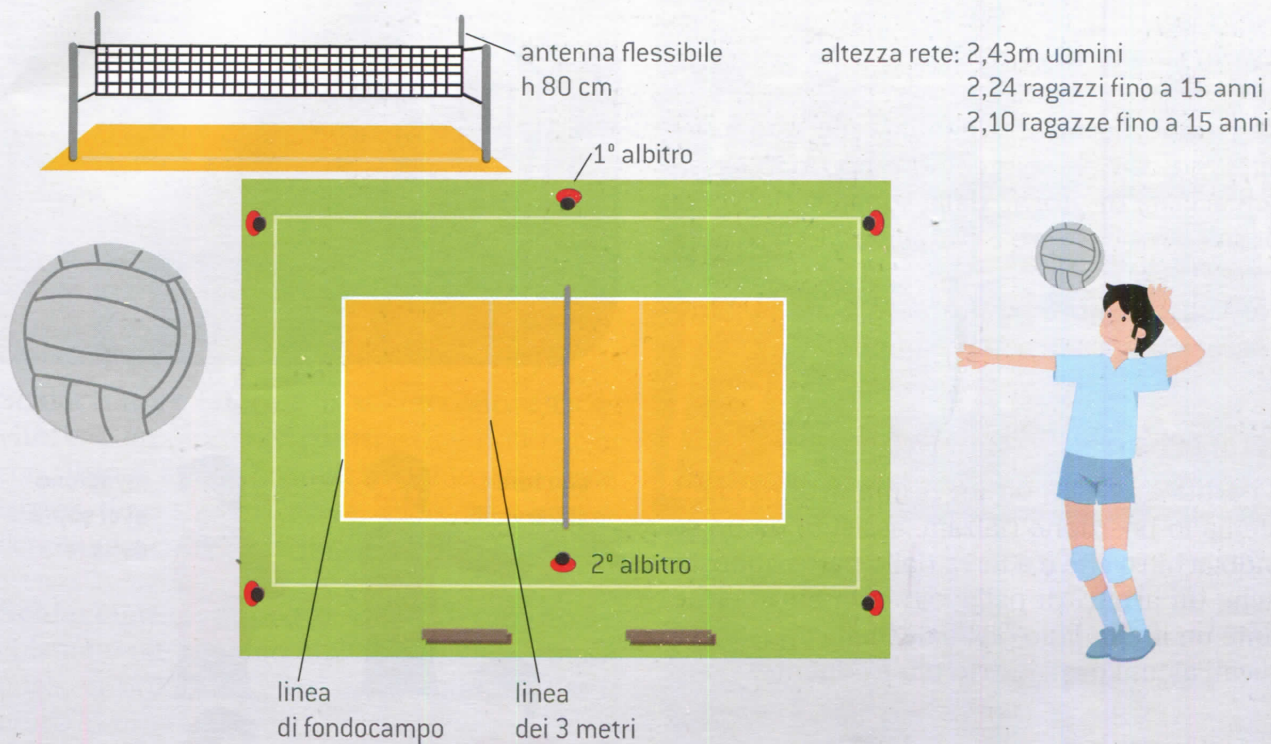


Il campo di gioco

Dimensioni: larghezza 9 m; lunghezza 18 m



Le regole di base

- Le squadre sono composte di 12 giocatori, 6 in campo e 6 in panchina; questi ultimi possono entrare una sola volta per set.
- Lo scopo del gioco è far cadere la palla nel campo avversario, oppure fare in modo che gli avversari non riescano a rimandarla nel proprio campo.
- La partita si svolge al meglio di tre o cinque set senza limiti di tempo; è vincente la squadra che per prima vince due o tre set. Il set è vinto quando una squadra ottiene 25 punti con uno scarto di almeno 2 punti; in caso di 24 pari, il gioco continua fino a stabilire lo scarto di 2 punti. Il quinto set, ritenuto set di spareggio, è limitato a 15 punti, sempre con 2 punti di scarto.
- Nella pallavolo non è previsto il risultato di parità.
- Il pallone deve avere una circonferenza di 65-67 cm, un peso di 260-280 g e deve essere gonfiato a una pressione di 0,3-0,325 atm.

- Il gioco inizia con una battuta da fondo campo; chi conquista il punto acquisisce anche il diritto di battuta. La squadra che va in battuta, prima di riprendere il gioco, effettua una rotazione dei giocatori sul campo.
- Un errore di posizione, prima della battuta, comporta la perdita del punto. Effettuata la battuta, i giocatori hanno libertà di movimento.