

Durante le ore di ed. fisica con la prof Bucchi :

INDOSSARE LA MASCHERINA

- durante gli spostamenti (classe-palestra , scuola-parco, palestra-bagno, ..)
- mentre aspetto il mio turno in "panchina"
- quando ricopro il ruolo da arbitro
- TUTTE LE VOLTE CHE NON SI RIESCE A GARANTIRE IL METRO DI DISTANZA DAL COMPAGNO

Durante la lezione, gli esercizi e i giochi proposti LA MASCHERINA NON DOVRA' ESSERE INDOSSATA (= abbassata sotto il mento oppure riposta in un sacchetto di plastica e messa in tasca) . Verranno proposte attività con distanziamento (2 m durante gli esercizi statici). Non utilizzeremo gli spogliatoi, le magliette verranno cambiate indossando la mascherina seguendo i segnali affissi alle pareti della palestra e dell'antipalestra per imparare a mantenere le distanze di sicurezza.

LE ORE DI EDUCAZIONE FISICA SI TERRANNO ALL' APERTO (VEDI CALENDARIO PROPOSTE)

e solo in caso di maltempo/freddissimo si svolgeranno in palestra (senza riscaldamento e con finestre sempre aperte per garantire il corretto ricircolo dell'aria).

Lo studente, nella giornata in cui sono previste le 2 ore di ed. fisica dovrà venire a scuola già con l'abbigliamento idoneo (tuta, pantalone/panta comodi, eventualmente pantaloncino già sotto ai pantaloni della tuta)

Si invita ad avere un abbigliamento adatto alla temperatura esterna e adattato alle proprie abitudini (maglietta e/o panta termici, k-way, felpa ...diversi da quelli con cui passerò le ore restanti a scuola!).

Oltre all'abbigliamento per coprirsi ulteriormente, nella **sacca (con chiusura a zip)** di ciascuno studente dovrà esserci:

- **scarpe da ginnastica** che verranno cambiate sia che si faccia lezione fuori (alta probabilità di infangarle!) che in palestra;
- **1 ASCIUGAMANO/TELO** che utilizzeremo per esercizi a terra
- **1 maglietta di ricambio** (che avverrà solo al termine della lezione) con cui si trascorreranno le ore restanti a scuola oppure con cui si tornerà a casa, asciutti e puliti;
- **1 sacchetto** dove riporre telo + la maglietta indossata durante la lezione;
- **borraccia/bottiglietta d'acqua con nome;**
- **salviette umidificate** per rinfrescarsi dopo la lezione.

10/09/2020

Certa di una serena collaborazione
con entusiasmo
prof. Bucchi Laura